

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. В. Табурдминистра*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции г. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 12,21 | 16,02 | 100,89 | 599,00 | 0,23 | 4,00 | 91,80 | 0,28 | 150,43 | 149,59 | 34,33 | 6,65 | 102,05 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с мясом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 18,56 | 22,20 | 118,42 | 743,71 | 0,36 | | 241,27 | 0,78 | 84,15 | 198,40 | 75,16 | 5,87 | 109,14 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор *Г. О. В. Табушев*



Школьное меню для организации питания обучающихся.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов

11 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции г. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тиче- ская ценнос- ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|-------|------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | |
| Итого | | 17,54 | 19,98 | 92,81 | 620,61 | 0,32 | | 234,77 | 0,78 | 63,35 | 184,10 | 63,46 | 3,01 | 72,54 | |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 11,92 | 12,27 | 48,53 | 352,89 | 0,13 | | 2,80 | 49,06 | 0,01 | 33,62 | 116,24 | 21,57 | 1,32 | 45,00 |

Начальник ОДП *Исламов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор *У. В. Табурин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2023 г.

| Примечание, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 18,56 | 22,20 | 118,42 | 743,71 | 0,36 | | 241,27 | 0,78 | 84,15 | 198,40 | 75,16 | 5,87 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 13,42 | 12,60 | 68,11 | 446,71 | 0,34 | 30,60 | 48,92 | 0,20 | 68,72 | 128,70 | 36,43 | 4,09 | 189,47 |

Начальник ОДДП *Исламова И.А.* Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *У. В. Габдуллин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2023 г.

| Применение пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 12,21 | 16,02 | 100,89 | 599,00 | 0,23 | 4,00 | 91,80 | 0,28 | 150,43 | 149,59 | 34,33 | 6,65 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,66 | 20,10 | 97,52 | 641,01 | 0,33 | | 236,27 | 0,78 | 68,15 | 187,40 | 66,16 | 3,67 | 189,47 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор *У. А. Рабдуллин*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,75 | 21,62 | 120,70 | 751,98 | 0,38 | | 298,25 | 0,78 | 97,12 | 212,03 | 82,76 | 6,71 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,86 | 12,46 | 58,36 | 402,11 | 0,30 | 4,00 | 48,92 | 0,20 | 44,22 | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 181,89 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Директор *У. В. Табуреткина*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,27 | 21,14 | 101,86 | 670,38 | 0,34 | | 292,25 | 0,78 | 77,92 | 198,83 | 71,96 | 4,07 | 89,45 |

Начальник ОДП *И.А.И.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. В. Габдуллина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,27 | 21,14 | 101,86 | 670,38 | 0,34 | | 292,25 | 0,78 | 77,92 | 198,83 | 71,96 | 4,07 | 88,61 |

Начальник ОДП *И.А.И.* Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *У. В. Табуреткин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 20,35 | 21,82 | 130,80 | 799,98 | 0,46 | | 298,25 | 1,55 | 102,02 | 231,53 | 88,36 | 7,26 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*